



Transformons nos milieux de vie, verdissons notre ville !



Un potager en quelques étapes

Aménager des jardins, cultiver un balcon ou jardiner en bacs sont des façons nourrissantes de verdir la ville.

La présence de verdure en ville contribue grandement à diminuer la température ambiante en plus d'augmenter la biodiversité urbaine en attirant différents pollinisateurs. Cour avant, cour arrière, balcon, clôtures, mur à végétaliser, en bacs ou en plein sol: pratiquement tous les recoins de votre domicile peuvent être cultivés! Dépendamment de ce que vous souhaitez y faire pousser, votre temps et votre budget, voici les premières étapes avant de vous lancer!



Matériel

- Brouette
- Truelle
- Râteau et sarcloir
- Boyau d'arrosage ou arrosoirs
- Pelle bêche ou fourche
- Tuteurs et treillis
- Terre à jardin ou terreau en sac à empotage
- Compost et fumier de poule
- Paillis
- Étiquettes d'identification
- Contenants : bacs, pots, jardinières



Étape 1

Préparer le sol ou les contenants

Option #1: Jardin en pleine terre

- Débourbez ou excavez la section engazonnée sélectionnée.
 - Désherbez en enlevant les mauvaises herbes à la main.
- Remuez la terre à l'aide d'une pelle ou d'une fourche bêche à une profondeur de 50 cm pour obtenir un sol bien ameubli et aéré.
- Incorporez le compost en le mélangeant à la terre, à l'aide de la fourche bêche (environ 1 sac/35 L par mètre carré de terre).
- Incorporez le fumier de poule aux 10 premiers centimètres du sol. Nivelez (égalisez la surface du sol) à l'aide du râteau.



Option #2: Jardin en pot ou en bac

- Placez le bac ou le pot à l'endroit où l'ensoleillement est optimal selon le cultivar choisi.
- Avant de verser la terre, assurez-vous du bon drainage au fond du contenant avec des trous et roches. Placez un géotextile afin de retenir le terreau.
- Incorporez le compost en le mélangeant à une terre bien aérée composée de perlite (style PRO-MIX). Le mélange final est composé à parts égales de compost et de terre (ratio 1:1).
- Remuez la terre à l'aide d'une pelle ou d'une fourche pour obtenir un sol bien ameubli et aéré.
- Incorporez un fumier de poule aux 10 premiers centimètres du sol (recommandations indiquées sur le sac).
- Vérifiez souvent l'humidité du terreau. La terre a tendance à s'assécher plus rapidement en bacs et en pots!



Années suivantes

Retirez de 10 à 20% du terreau des bacs ainsi que les grosses racines en début de saison. Préparez un mélange formé de 80% de compost et de 20% perlite et l'incorporer à la terre de l'année précédente. Incorporez le fumier de poule à 10 cm de profondeur. Après 3 à 4 ans, videz complètement votre bac et remplissez avec un nouveau mélange.



Étape 2 Transplanter au jardin



Étape 3 Semer au jardin

- Plantez selon l'aménagement de votre jardin et votre plan horticole. Pour faire cette planification, référez-vous à un guide de jardinage et à des fiches de compagnonnage (voir ressources).
- Pour les transplants de vos semis ou plants achetés, creusez une fosse d'une dimension légèrement plus grande que le pot du plant.
- Retirez le plant du pot et déposez-le bien droit dans la fosse.
- Ramenez la terre et compactez-la doucement autour du plant tout en respectant le collet de la plante.
- Appliquez 2 à 3 cm de paillis autour des plantes.
- Arrosez abondamment à la surface.
- Installer des tuteurs et treillis si nécessaire.

Respectez l'espacement nécessaire entre les plants pour un bon développement et plantez les végétaux au moment approprié. Consultez un calendrier de semis pour plus de détails (voir ressources).

- Pour les semis directs, creusez un sillon (une fente en longueur dans le sol).
- Déposez vos graines en respectant les distances et profondeurs recommandées sur les sachets.
- Recouvrez de terre. Une semence doit être recouverte d'une épaisseur de terre de seulement 2 fois sa grosseur.
- Arrosez à la surface.
- Apposez des étiquettes d'identification.
- Après la levée, il faudra clairsemer, c'est-à-dire enlever les pousses trop rapprochées les unes des autres.
- Appliquez 2 à 3 cm de paillis après la germination des semences.

Le paillis est recommandé pour éviter l'implantation de mauvaises herbes, pour aider à conserver l'humidité et favoriser la vie dans le sol. Il se décompose graduellement apportant des éléments nutritifs au sol. Exemples de paillis : paille, feuilles mortes, copeaux de bois, bois raméal fragmenté (BRF), etc.



Éléments importants à considérer

Semis direct : On plante la semence directement dans un sol réchauffé (ex : radis).

Transplants : Le plant pousse en serre et se replante dans le sol (ex : tomates).

Vivaces ou annuelles : La vivace survit dans la majorité des cas à l'hiver. Elle demande à être surveillée car elle peut se propager rapidement au jardin. L'annuelle ne survit pas à l'hiver, il faudra donc remettre en place une nouvelle plante l'année suivante.

Photopériode : Choisir le bon endroit pour la plante selon ses besoins en lumière : soleil, mi-ombre ou ombre.

Type de terre : Certaines plantes aiment les sols riches (compostés) et d'autres les sols pauvres (non compostés).

Espacement entre les plants : Vérifier sur le sachet de semences la grosseur finale que prendra votre plant. À considérer dans votre aménagement !

Calendrier horticole : Pour planter au bon moment, suivre les dates pour les semis intérieurs et extérieurs.

Tuteurage : Certaines plantes ont besoin d'un support afin d'assurer une croissance adéquate.

Les plants de haricots grimpants, de concombres et les pois mange-tout ont besoin d'une structure pour grimper (treillis). Elles vont naturellement se fixer aux treillis, vous devez simplement les diriger.

Les plants de tomates et de poivrons doivent être attachés à des tuteurs.

Ressources utiles

- 1) Capsules vidéos sur le jardinage d'Eurêko : <https://eureko.ca/realisations/agriculture-urbaine-et-securite-alimentaire/chroniques-sur-le-jardinage>
- 2) Le guide de La Brouette Démarrer un potager - Guide ressource pour planifier et aménager son jardin : https://www.labrouette.ca/wp-content/uploads/2018/05/LA_BROUETTE_GUIDE_v1_pour-impression.pdf
- 3) Guide de compagnonnage : <https://www.whperron.com/upload/Le%20compagnonnage.pdf>
- 4) Calendrier de semis pour la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean (MAPAQ) : https://www.mapaq.gouv.qc.ca/fr/Publications/Calendrier_semis_2014.pdf

