

Transformons nos milieux de vie, verdissons notre ville !

Attirer les pollinisateurs à la maison

Les pollinisateurs constituent une part étendue et diversifiée de notre biodiversité. Sans service de pollinisation, un grand nombre de fruits, fruits à coque et légumes disparaîtraient de notre alimentation. Le meilleur moyen pour les aider et les attirer est d'introduire un maximum de plantes à fleurs produisant du pollen et du nectar en grande quantité. Que vous plantiez quelques fleurs dans des bacs, dans vos plates-bandes ou que vous aménagiez une prairie fleurie à la maison, ces petits ajouts sont une belle manière d'embellir les lieux tout en contribuant à la création d'habitats propices à nos pollinisateurs en ville.



Plantes pour attirer les abeilles sauvages et domestiques



L'abeille est dotée d'une vision « trichromatique » qui lui permet de percevoir les couleurs et le chemin à suivre pour localiser les endroits les plus riches en nectar au cœur de la fleur. Elle est très sensible au parfum dégagé par la fleur, à l'ultraviolet et aux couleurs vives comme le bleu et le jaune. L'abeille est connue pour être le meilleur pollinisateur et pour cause ! Elle est capable à elle seule de butiner le pollen de 250 fleurs par heure et de stocker sur une seule patte 500 000 grains de pollen.

Fleurs de prédilection pour les attirer :

Préférence pour la famille des Astéracées :

Achillée millefeuille, ancolie, aneth, angélique, aster, bourrache, carotte sauvage, coriandre, cosmos, échinacée, eupatoire perfoliée, fenouil, framboisier, hysope, marguerite, mélilot blanc, monarde, rudbeckie, tagète, tussilage.

Plantes pour attirer les bourdons

Les bourdons sont d'excellents pollinisateurs notamment dans les zones plus fraîches du territoire. Leur corps poilu se charge très facilement de pollen qui sera répandu involontairement au gré des fleurs visitées. Actifs très tôt au printemps, ils pollinisent les arbres et arbustes hâtifs tels que les camérisiers et les cerisiers. Ces derniers font leurs nids dans la terre et la majorité d'entre eux meurent à l'hiver sauf les reines.

Fleurs de prédilection pour les attirer :

Préférence pour la famille des ombellifères (Apiacées) :

Aneth, angélique, coriandre, fenouil, marjolaine, persil.

Autres fleurs efficaces : Ancolie, bourrache, campanule, capucine, chardon bleu, digitale, épilobe à feuilles étroites, eupatoire perfoliée, framboisier, hysope, phacélie, pissenlit, romarin, rose trémière, trèfle, tussilage.



Saviez-vous que....

Les abeilles aussi ont besoin d'eau !

Vous pouvez installer une soucoupe avec des roches et de l'eau lors de période très chaudes. Les pierres empêchent ces dernières de se noyer !

Plantes pour attirer les papillons

Les papillons cherchent des endroits tranquilles pour se nourrir du nectar d'une fleur. Ils aiment les sites très chauds et ensoleillés, loin du vent. Une rocaille, un muret de pierres, un sentier en gravier sont des lieux propices car la chaleur accumulée par les pierres réchauffe les muscles de leurs ailes.

Fleurs de prédilection pour les attirer :

Fleurs nectarifères et à corolles profondes de couleur bleue, mauve ou pourpre :

Asclépiade, aster, buddléia, chardon bleu, échinacée, eupatoire maculée ou perfoliée, héliotrope, lantana, lavande, liatride, lilas, monarde, phacélie, sauge, tournesol, valériane rouge, verneine de buenos aires, vernonie, zinnias.

Un bac de sable humide intégré au milieu des fleurs servira d'abreuvoir pour les papillons. Vous pouvez également disposer des fruits coupés (oranges et bananes très mûres) dans une assiette à intégrer dans votre aménagement. Le début de l'été est propice à l'utilisation de fruits.

Planter de l'asclépiade pour la sauvegarde du monarque !

Saviez-vous que les feuilles du plant d'asclépiade sont la nourriture de prédilection de la larve du monarque ?

Le papillon emblématique est aujourd'hui menacé d'extinction en raison de l'urbanisation et des pratiques agricoles industrielles polluantes.

Le papillon ne pond qu'un seul oeuf par plant d'asclépiade afin que la larve puisse avoir assez de nourriture.

Dotée d'une magnifique inflorescence, l'asclépiade mérite grandement sa place au jardin !



Autres insectes pollinisateurs

Les syrphes, mégachilles, osmies, guêpes et coléoptères sont d'autres pollinisateurs bénéfiques au jardin qui adorent nos plantes sauvages !

Fleurs pour attirer insectes pollinisateurs et alliés :

Agastache fenouil, angélique, aster, carotte sauvage, ciboulette, coréopsis, coriandre, fenouil, héliotrope, marguerite, marjolaine, menthe, origan, persil, rudbeckie, salicaire, sauge, tagète, tanaïs, thym serpolet, tournesol, trèfle, verge d'or.

Arbres et arbustes : Sureau, ronce odorante, rosier, amélanchier, saule.



Le fameux pissenlit et les "mauvaises herbes" !

Bien que le pissenlit soit considéré comme une mauvaise herbe, il s'agit de l'une des premières sources de nourriture pour les pollinisateurs au printemps ! Tout comme ses consœurs, les fleurs sauvages, ils sont loin d'être des indésirables - au contraire, ces dernières sont essentielles à la survie des insectes.

Nous vous invitons alors à repousser au maximum le moment de la première tonte de votre pelouse !